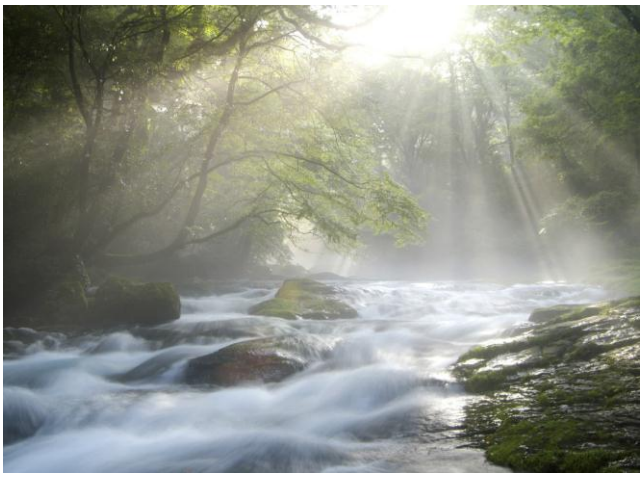
Yoga（ホリナータ・ヨーガ） 特別講座



呼吸を通じ、
体と心の調和を満たし
心身の浄化を・・・

日程：10 月 29 日（月）

時間：9:30 受付 10:00～12:00

場所：新松戸市民センター 2F ホール

料金：1500 円 （会員 1000 円）

持ち物:ヨガマット（なければバスタオル）

飲み物・汗拭きタオル・動きやすい服装で!!

Yoga instructor

小川 三佳 先生

カーヤヨーギ
（インストラクターを養成する師範）
*各種スクールにて 活躍中！！

先着 25 名

お問合せ・お申し込み

主催　総合型地域スポーツクラブ　NPO 法人 Emi の樹ダイエットフロンティア　担当　根津

Tel & Fax　047(340)1663　　e-mail　nposports@eminoki.com

［申込方法］　申込書に料金をそえてお申し込み下さい。
FAX・メールでもお申し込みいただけます。

※キャンセルは 1 週間前までにお願いいたします。 返金が振り込みとなる場合は手数料をご負担頂きます。

お振込み先　「ゆうちょ」　10500-25878141　←（ATM 利用の際、手数料がかかりません。）

または、「他行」から　〇五八 普通　2587814

NPO 法人 Emi の樹ダイエットフロンティア
（エヌピーオーホウジンエミノキダイエットフロンテイア）

Yoga 教室　参加申込書

ふりがな
お名前　　生年月日　T　S　H　年　月　日

ご住所

電話番号　　携帯番号

メールアドレス